



1. Quel nom donne-t-on aux rides du sable formées par le clapotement de l'eau sur la plage ?
 - A. Les ripple-marks
 - B. Les ridules
 - C. Les sablonnières
2. Quel est l'autre nom de l'étoile de mer ?
 - A. Le solen
 - B. L'astérie
 - C. L'ormeau
3. Quel nom porte la dépression dangereuse creusée par la mer dans le sable des plages ?
 - A. Batture
 - B. Baïne
 - C. Littoral
4. Que trouve-t-on sur les plages niçoises ?
 - A. Du sable blanc
 - B. Du sable noir
 - C. Des galets
5. C'est la marée montante ou le...
 - A. Flux
 - B. Reflux
 - C. Cabotage

Réponses : 1 : A / 2 : B / 3 : B / 4 : C / 5 : A

• LA GAZETTE DES VILLAS •

ACTUALITÉS ET DIVERTISSEMENTS



Vous trouverez au sein de cette gazette, toutes les actualités des 10 Résidences Services Villa Médicis de la semaine précédente.

La gazette continue pendant la période estivale !

Nous vous souhaitons une excellente lecture et une très bonne semaine.

Envie de partager une recette, un thème pour une gazette spéciale ?

N'hésitez pas à participer aux rubriques présentes dans la Gazette en nous écrivant à marine.roger@residencesmedicis.com ou en vous rapprochant d'un membre de notre équipe à l'accueil de votre Résidence.

LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

Un invité de marque à la Résidence services Villa Médicis Paray-le-Monial !

Monsieur **Gad ELMALEH** nous fait l'honneur de sa présence à la Villa Médicis de Paray le Monial pour 2 nuits.

Nous sommes ravis que son équipe ait choisi la résidence pour son séjour.

Les résidents ont eu le plaisir de pouvoir échanger avec lui.



LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

La Presse parle de nous !

La Résidence services Villa Médicis est présente dans le journal de la Saône-et-Loire.

L'été est propice aux activités sportives et manuelles avec de belles récompenses à la clé : la dégustation d'une recette inédite.

Un moment de bonheur intergénérationnel !



LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

STRASBOURG CAPITALE DU VÉLO

(Place perdue de peu en 2021 en faveur de Grenoble)

Avec ses 600 kms de pistes cyclables (contre 320 à Grenoble), notre capitale de l'Europe reste aussi celle du vélo en France.

Les calculs sont faits par pourcentage d'utilisateurs.

En Europe elle est cinquième après Copenhague Danemark (capitale mondiale), Amsterdam Pays Bas, Utrecht Pays Bas et Anvers Belgique.

Les 600 kms sont entièrement urbains.

Mais que de belles balades à faire sur de petites routes, dans le vignoble, en moyenne montagne, près des champs (notamment ceux de choux à choucroute...).

En ville, on fait quelquefois de bien curieuses rencontres vraiment inattendues !

Qu'est venu faire ce Highlander Avenue de la Paix un beau matin ?

D'autres vélos de vert vêtus, bucoliques et un peu au repos, expliquent peut-être notre mauvaise note de 2021; et pourtant il est si mignon!

A la Villa, ceux qui veulent s'adonner à ce loisir, ont des vélos à disposition.

À bientôt les amis.

Toute la Villa strasbourgeoise vous salue avec amitié.



LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

Nous souhaitons de bonnes vacances à Mme Kalms !

Mme Kalms, la grande gagnante du concours de Pâques est partie pour sa semaine de vacances.



Accompagnée de sa petite fille Frédérique, elles séjourneront 1 semaine au sein de la villa de Trouville sur Mer.

LES JEUX DE LA SEMAINE

Sudoku :

	9						6	
	1						7	
			8	5	6			
3		8	5		9	1		6
			3		2			
6								5
	7	2				8	5	
		1				2		
				4				

LES JEUX DE LA SEMAINE

Jeu des 8 différences :



LES SOLUTIONS AUX JEUX

☐ Jeu des 8 différences :



☐ Sudoku :

8	9	5	1	2	7	3	6	4
2	1	6	9	3	4	5	7	8
7	3	4	8	5	6	9	1	2
3	4	8	5	7	9	1	2	6
1	5	7	3	6	2	4	8	9
6	2	9	4	1	8	7	3	5
4	7	2	6	9	3	8	5	1
9	6	1	7	8	5	2	4	3
5	8	3	2	4	1	6	9	7

L'ASTUCE DE LA SEMAINE



DES ASTUCES POUR SOULAGER LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

Passez une **compresse imbibée d'eau froide** ou un **glaçon**. Le froid soulage efficacement les démangeaisons, mais pas pour longtemps...

Passez une **compresse imbibée d'eau chaude** ou un **sachet de thé chaud**. La chaleur a un effet apaisant sur les inflammations et les douleurs.

Appliquez des **huiles essentielles** de menthe poivrée, de lavande aspic, de girofle, d'eucalyptus ou encore de camomille. Déposez une à deux gouttes sur un mouchoir, puis appliquez sur la piqûre de moustique.

Déposez un peu de **gel à base de menthol**. Son effet froid soulagera les démangeaisons. Les produits indiqués contre la sensation de jambes lourdes contiennent du menthol généralement.

Pensez au **gel d'aloé vera**. L'aloé vera est connu pour ses propriétés antiseptique et anti-inflammatoire.

Appliquez une **compresse imbibée de vinaigre de cidre et d'eau** sur la piqûre. Le vinaigre contient de l'acide acétique, un antiseptique naturel qui calme instantanément les démangeaisons.

Frottez la piqûre avec des **feuilles de plantes** aux vertus apaisantes et antihistaminiques : le plantain, la menthe, le persil ou encore le pissenlit.