



1. Quelle est la pleine saison du kiwi ?

- A. Octobre à mai
- B. Septembre à Janvier
- C. Janvier à Juin

2. Quand débute la saison des artichauts ?

- A. En Mars
- B. En Juin
- C. En Septembre

3. Les premières tomates de saison ne s'invitent pas à nos menus avant le mois de...

- A. Mars
- B. Mai
- C. Août

4. Pour préparer une tarte au cassis, vous privilégieriez les mois de...

- A. Mai - Juin
- B. Août - Septembre
- C. Mars à Octobre

5. Quand débute la pleine saison de la betterave ?

- A. Il y en a toute l'année
- B. Mars
- C. Octobre

6. Quelle est la meilleure saison pour déguster un délicieux ananas ?

- A. Automne
- B. Hiver
- C. Printemps

Réponses : 1 : A / 2 : A / 3 : B / 4 : B / 5 : C / 6 : B

• LA GAZETTE DES VILLAS •

ACTUALITÉS ET DIVERTISSEMENTS



Bonjour et bienvenue dans la Gazette des Résidences Services Villas Médicis !

Vous trouverez au sein de cette gazette, toutes les actualités des 10 Résidences Services Villa Médicis de la semaine précédente.

La gazette continue pendant la période estivale !

Nous vous souhaitons une excellente lecture et une très bonne semaine.

Envie de partager une recette, un thème pour une gazette spéciale ?

N'hésitez pas à participer aux rubriques présentes dans la Gazette en nous écrivant à marine.roger@residencesmedicis.com ou en vous rapprochant d'un membre de notre équipe à l'accueil de votre Résidence.

LA MINUTE *INSPIRÉE*

Par Madame RISS, Résidente à Strasbourg

Me revoilà avec l'étonnante belle d'entre les belles.

Coiffe et costume des grandes bourgeoises alsaciennes de l'époque.

Peinture de Nicolas de Largillière (1656/1746) séduit par l'extravagance du personnage.

Offert à Strasbourg en 1703.

L'Alsace était française depuis le règne de Louis XIV.

Cela se termina par la perte de la guerre de 1870 et nous étions allemands jusqu'en 1918.

Notre histoire chaotique a perturbé de nombreuses générations mais a laissé un passé plein de richesse.

De quoi trouver d'autres histoires à raconter si vous ne vous en lassez pas!

Il y en a de drôles aussi heureusement.

À bientôt avec toutes nos meilleures amitiés.

La Strasbourgeoise en toute simplicité.



Image : La Belle Strasbourgeoise - Musées de Strasbourg

LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

Ateliers manuels au sein de la Résidence de Puteaux !

L'été est propice aux activités manuelles dans la Résidence Services Villa Médicis de Puteaux.

Début juillet, les résidents ont profité de deux ateliers « découverte ».

Atelier de modelage !

Le premier a consisté à modeler la terre et à réaliser des empreintes à partir de végétaux. Ces derniers ont fraîchement été cueillis par l'animatrice.



Atelier de peinture !

Le second atelier a permis aux résidents d'ajouter de la couleur sur leurs oeuvres séchées.

Les six participants ont été enchantés par ces ateliers animés par Sylvie et Nathalie.

LA MINUTE *INSPIRÉE*

Par Monsieur Arnaud, Résident à Puteaux

Les Chênes

Au centre d'une prairie ensoleillée, s'élève un chêne
Que le Pauvre d'Assise appellerait aussitôt Frère Chêne
Vu la sympathie dégagée par ce vieux dégingandé de chêne

Hélas, par une nuit sans lune, une homérique colère d'Eole,
Roi des vents, Frère Vent, a gravement émasculé
Mon vieux copain... me rendant en cela bien chagrin

Les layons bretons, autrefois bordés de chênes,
Ressemblent à ces grands escogriffes du Bas-Bréau
Sur les sentiers Colinet, en Forêt de Fontainebleau

Quercus est le nom botanique de nombre d'espèces de chênes
Se différenciant par les feuilles, glands, écorces dont celles du liège,
Les chênes ont été Seigneurs et Maîtres des forêts de tous les temps.

La Genèse relate un pèlerinage d'Abraham au chêne de Mambré
Dont l'espèce térébinthe constitua au long des siècles un lieu
de culte de populations variées et de religions d'alors.

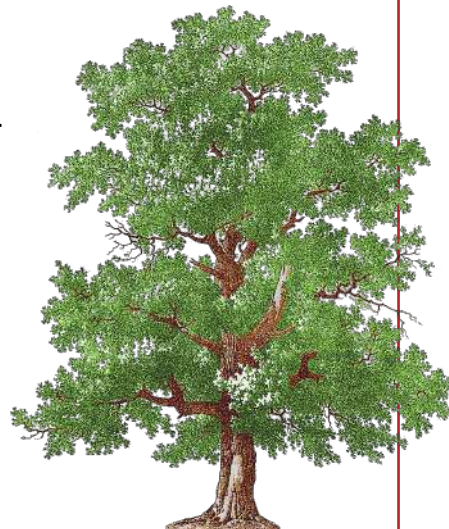
Royal, le chêne présumé de Vincennes sous lequel Saint Louis
Rendait justice, écoutant le demandeur, mais laissant à
Un juge adjoint le soin de se saisir et de régler la requête.

Le chêne, bois dur longtemps utilisé pour la construction
De coques de navires, est désormais recherché dans son espèce
Escovienne de diamètre d'un mètre et de longueur mini de vingt.

Ces exceptionnelles billes de chênes permettront la
Reconstruction des voûtes de Notre Dame de Paris

(NB : Chênes escoviens de la région d'Eschau en Alsace

La Seine et Marne a par ailleurs fait don de 58 chênes
spécifiquement pour la flèche de Notre Dame de Paris)



LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

Une violoniste internationale a attiré les spectateurs à la Villa Médicis d'Autun

Par **Le Journal de Saône et Loire** -



C'est dans un répertoire très éclectique que Natacha Triadou, violoniste virtuose, a révélé son talent au public de la chapelle de la Villa Médicis. Photo JSL /Gabriel PERFILOW

Mercredi après-midi, la chapelle de la **Villa Médicis** s'est animée de quelques riches instants de communion entre violon virtuose et public conquis. Les résidents de la Villa, mais bon nombre de mélomanes venus de l'extérieur aussi, ont pu apprécier en effet le récital donné par **Natacha Triadou**. Cette violoniste soliste a enrichi son art à Londres, dans l'école de **Lord Yehudi Menuhin**, qui l'a même adoubée en personne. C'est dans un répertoire des plus éclectiques que l'artiste a révélé son talent au public, lequel a savouré avec le même bonheur une **Partita de Bach** ou la **méditation de Thaïs de Jules Massenet**.

LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE



Les ateliers artistiques continuent !

Avec la fabrication de bracelets et des décorations des différentes soirées ou des événements comme les guirlandes pour le repas « bleu blanc rouge » prévu pour le déjeuner du 14 juillet.

2 soirées ont eu lieu pour fêter l'arrivée de l'été !

21 juin avec la fête de la musique : 1 accordéoniste/chanteur est venu animé la soirée accompagné de sa compagne qui a fait danser les résidents. Une cinquantaine de résidents présents et un grand nombre d'entre eux ont dansé !



La soirée des îles en ce début juillet, avec la présence de musiciens de Ukulélé. Une très bonne soirée appréciée des résidents avec Françoise et Laurence qui ont participé à ce beau moment de partage !

LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

On parle de nous !

La Résidence services Villa Médicis de Beaune a inauguré la nouvelle bibliothèque. Une belle initiative mise en place par Monsieur Bernard Guerbozza, Résident de la Villa.

Cet endroit est déjà très apprécié des passionnés. Vous pouvez retrouver l'article sur Le Bien Public et Les Échos des Com.



Beaune Une belle bibliothèque pour les résidents de la Villa Médicis

Il ne suffit pas d'avoir des livres et quelques étagères pour créer une véritable bibliothèque... mais un réel sens de l'organisation, beaucoup de temps et de bonnes notions en informatique. Et ça tombe bien car Bernard Guerbozza, résident de la Villa Médicis possède toutes ces qualités qu'il a mis à profit afin de rendre attractive la bibliothèque existante de la résidence, alimentée par les dons des locataires. Passé le point matériel d'achat de nouvelles étagères afin de ranger pas moins de 1 500 livres, Bernard a pris son courage à deux mains pour réorganiser chaque ouvrage par thème, lisibilité, année d'édition et contexte, puis numéroté chaque rayon de chaque étagère pour obtenir au final un catalogue contenant toutes les précieuses informations, utiles dans le choix des utilisateurs. Un espace coin salon avec chaises, fauteuils et canapés permettra aux futurs lecteurs de s'installer confortablement pour dévorer leur ouvrage. Le but est d'enrichir la collection et faire vivre ce lieu. Pour cela Bernard a déjà tout prévu : un casier spécifique pour la restitution des livres utilisés et un autre pour les futurs dons. Que vous soyez résident ou non, vous souhaitez vous séparer de certains livres, n'hésitez pas à les apporter à la Villa Médicis. Nul doute qu'ils feront des heureux ! EdC était invité à l'inauguration de ce nouvel espace. La directrice, l'ensemble du personnel et les résidents ont chaleureusement remercié Bernard pour son implication. Au terme de cette sympathique présentation, tout ce petit monde s'est retrouvé autour d'un cocktail.

Le son...
noix !
espèce
La ma...
phique
sième
nouvel...
tiques
sont in...
ment. E...
Ensuite...
ils feron...
position...
d'un au...
vidéo c...
Dans tr...
En fin d...
noisette...
cette jou...
Ensuite...
avant d...

LES JEUX DE LA SEMAINE

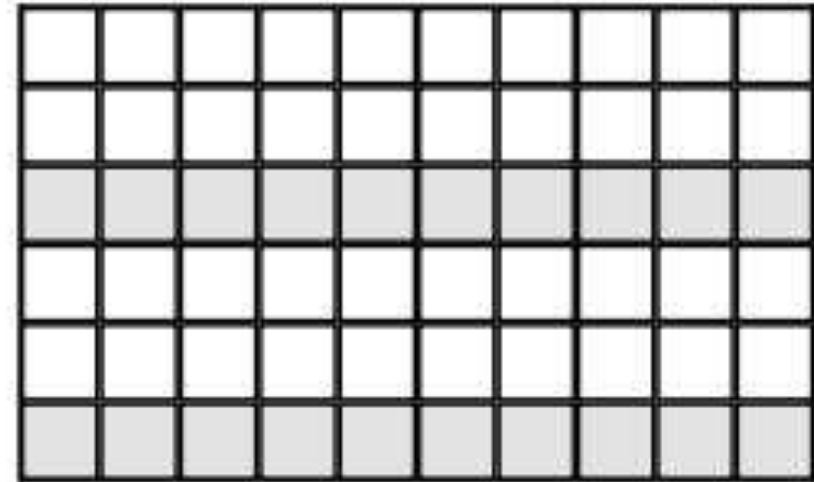
Sudoku :

6	9		8	1		2		
2				3	4		6	5
				5			9	7
5		9					1	2
			3	6		4		
4		8					7	3
				9			4	8
3				7	2		5	1
9	7		5	8		3		

			7			2		6
3			8	9	4	5		
4	7		6					9
7		1			6		3	
	9	3	1			8		
2		8			5		7	
8	2		4					3
9			5	7	2	1		
			3			4		2

LES JEUX DE LA SEMAINE

Anagrammes :



R	E	E	E	E	R	E	R	E	E
E	N	S	L	R	E	E	I	N	N
L	G	I	F	T	D	N	N	A	N
B	R	A	E	U	N	R	U	S	E
C	A	L	R	E	O	O	R	E	I
C	H	G	T	N	S	C	R	T	M

LES SOLUTIONS AUX JEUX

Anagrammes :

C	R	I	B	L	E
H	A	R	E	N	G
A	G	I	L	E	S
R	E	F	L	E	T
T	E	N	E	U	R
R	O	N	D	E	S
E	N	C	O	R	E
U	R	I	N	E	R
S	A	I	N	T	E
E	N	N	E	M	I

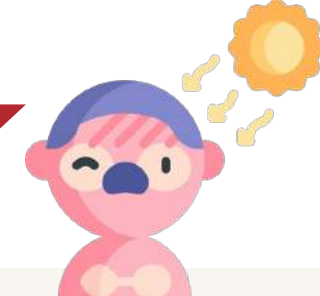
www.fortissimots.com

Sudoku :

6	9	5	8	1	7	2	3	4
2	1	7	9	3	4	8	6	5
8	4	3	2	5	6	1	9	7
5	3	9	7	4	8	6	1	2
7	2	1	3	6	5	4	8	9
4	6	8	1	2	9	5	7	3
1	5	2	6	9	3	7	4	8
3	8	6	4	7	2	9	5	1
9	7	4	5	8	1	3	2	6

1	8	9	7	5	3	2	4	6
3	6	2	8	9	4	5	1	7
4	7	5	6	2	1	3	8	9
7	5	1	2	8	6	9	3	4
6	9	3	1	4	7	8	2	5
2	4	8	9	3	5	6	7	1
8	2	6	4	1	9	7	5	3
9	3	4	5	7	2	1	6	8
5	1	7	3	6	8	4	9	2

L'ASTUCE DE LA SEMAINE



10 REMÈDES NATURELS POUR LES COUPS DE SOLEIL

La lavande

On connaît la lavande pour ses vertus apaisantes, mais la lavande vraie est également anti-inflammatoire et cicatrisante.

Mode d'emploi : placez deux poignées de fleurs de lavande séchées dans un linge fin et déposez ce linge au fond de la baignoire. Plongez-y pendant 10 à 15 mn. Vous pouvez remplacer la lavande séchée par de l'huile essentielle de lavande vraie. Dans ce cas, diluez 5 gouttes d'HE dans un demi-verre de lait en poudre, versez le tout dans l'eau de ce bain aromatique, brassez bien avant d'y plonger.

Le miel

Le miel stimule la vascularisation et la multiplication des cellules, favorisant ainsi la cicatrisation.

Mode d'emploi : après avoir soulagé la douleur sous l'eau, et nettoyé la peau avec un savon doux (sans frotter, surtout !) appliquez une fine couche de miel (bio si possible) et recouvrez d'une compresse stérile. Renouvelez quotidiennement pendant 2 ou 3 jours jusqu'à la disparition de la rougeur.

Le lait écrémé ou le yaourt

Si votre coup de soleil est assez léger, votre peau a simplement besoin d'être apaisée et rafraîchie. Les protéines que contiennent le lait écrémé ou le yaourt ont un effet calmant et leurs ferments lactiques ont des propriétés anti-inflammatoires.

Mode d'emploi : Mélangez 25 cl de lait écrémé à 1 litre d'eau et ajoutez quelques glaçons. Appliquez des compresses imbibées de ce mélange pendant dix à quinze minutes, et renouvelez l'opération toutes les deux à quatre heures. Ou appliquez une couche épaisse de yaourt nature sur la peau et laissez reposer 15 minutes avant de nettoyer avec un peu d'eau fraîche ou une eau florale.