

Retrouvez les 8 événements qui auront le plus marqué l'histoire à Noël.

## 1. La dissolution de l'Union Soviétique

Le 26 décembre 1991, Gorbatchev, alors président de l'URSS, jette l'éponge. Cet événement marquera la fin de la Guerre Froide.

## 2. La naissance d'Isaac Newton

Le 25 décembre 1642, le célèbre physicien, mathématicien et astronome anglais naît. Il permettra notamment au monde de comprendre le principe de la gravité.

## 3. Le premier test d'Internet

Le 24 décembre 1990, le premier serveur web, nommé info.cern.ch a été lancé. À l'époque, la toile n'était utilisée que par les scientifiques et les militaires.

## 4. Guillaume le Conquérant devient Roi d'Angleterre

Le 25 décembre 1066, Guillaume le Conquérant, ancien Duc de Normandie, devient Roi d'Angleterre. Pendant son règne, il a énormément influencé la langue anglaise en y introduisant de nombreux mots français.

## 5. La mort de Charlie Chaplin

Le 25 décembre 1977, l'illustre comique et acteur Charlie Chaplin meurt. Du haut de ses 88 ans, il laisse derrière lui de magnifiques travaux audiovisuels pour les générations futures.

## 6. Sony vend sa première télévision

Le 26 décembre 1959, une modeste entreprise nommée Sony vend sa première télévision. La firme deviendra quelque temps plus tard l'une des plus grandes entreprises de la planète.

## 7. L'unité de mesure Celsius voit le jour

Le 25 décembre 1741, le scientifique et astronome Anders Celsius met au point une technique révolutionnaire pour mesurer la température, le degré Celsius.

## 8. Hirohito devient Empereur du Japon

Le 24 décembre 1926, son père Yoshito meurt et il doit assumer la succession sur le trône. Il exercera le pouvoir pendant 60 ans.



# • LA GAZETTE DES VILLAS •

ACTUALITÉS ET DIVERTISSEMENTS

## EDITO

Bonjour à tous,

A quelques jours de Noël, je vous propose de découvrir une gazette spécial Noël! Noël va être célébré d'ici peu dans les quatre coins du monde. Mais les façons de fêter Noël ne sont pas les mêmes partout. Les coutumes liées sont elles aussi différentes d'un pays à l'autre. Car si pour certains, Noël est devenue une fête commerciale à destination des tout petits, elle est pour d'autres, l'une des fêtes religieuses les plus importantes de l'année.

En France, Noël fait penser à un repas gourmand composé de dinde aux marrons, à la décoration du sapin, à l'échange de cadeaux. Pour les plus chanceux la magie opère communément, les 24 et 25 décembre. Et au-delà de la fête religieuse, c'est la féerie, le folklore, qui font de Noël une fête si spéciale et qui invitent au rapprochement avec nos êtres chers et la générosité avec son prochain. Que l'on soit en famille ou entre amis, on célèbre Noël partout dans le monde, mais avec des rites et des usages différents.

Les flocons de neige d'un Noël new-yorkais versus le sable chaud d'un Noël en Australie ? Saviez-vous par exemple qu'au Mexique, on n'offre des cadeaux que le 6 janvier ? Savez-vous ce que les Scandinaves mangent pendant la période de Noël ? Pourquoi le 8 décembre en Espagne, les enfants installent un tronc d'arbre creux doté d'un visage devant la porte et le nourrissent ? Ou ce que signifie ce verre de whisky en Grande-Bretagne ?

Cette gazette va vous donner un aperçu des traditions et coutumes typiques du monde entier. Elle va aussi vous expliquer les origines du mot Noël ou encore vous rappeler quelques faits historiques importants qui ont déjà marqué notre monde à cette date si particulière.

Très belle lecture et Joyeux Noël à chacun d'entre vous,

L'équipe Villa Médicis

## LES ORIGINES DE NOËL

### Les origines de Noël

D'après les historiens, Noël puiserait ses origines d'une fête païenne célébrée le 25 décembre, lors du solstice d'hiver, en l'honneur de la nature et du soleil. Quelques siècles plus tard, au II<sup>ème</sup> siècle, avec le développement de la religion chrétienne, l'Eglise décide de célébrer la naissance du Christ et est à la recherche d'une date qui pourrait par la même occasion faire un peu d'ombre cette fête païenne.

Il faudra attendre l'an 330 pour que l'empereur Constantin fixe la date de la naissance du Christ au 25 décembre, c'est ainsi que Noël devint Noël.

### D'où vient le mot Noël ?

La France est le seul pays au monde à utiliser le mot " Noël " dont l'étymologie reste controversée, il semblerait que "Noël" provienne du latin, "Natalis dies" signifiant "jour de naissance", pour "jour de naissance du Christ".

En portugais joyeux Noël se dit " Feliz Natal ", en anglais "Merry Christmas", en italien " Buone Feste Natalizie" ...

### Tout le monde fête-t-il Noël à la même date ?

Selon les pays, les traditions changent et, tous les pays ne célèbrent pas la naissance du Christ le 25 décembre. Et, pas besoin de chercher très loin pour constater des différences. Direction nos voisins européens pour remarquer des traditions différentes :

En Irlande : Noël s'articule autour de deux périodes distinctes, il y a d'une part la période des préparatifs appelée " The Little Christmas" qui se déroule du 12 au 24 décembre, puis une seconde et dernière partie qui est le jour de Noël. Avant la messe les enfants laissent un verre de Whisky pour le Père Noël.

En Suède : Noël débute le 13 décembre, date de la Sainte-Lucie et, le Père Noël n'existe pas sous la même forme qu'en France puisqu'il s'agit d'un lutin qui résiderait dans les forêts suédoises.

Au Guatemala : les célébrations débutent le 7 décembre avec la "Quema Del Diablo" (combustion du Diable), l'idée est de se débarrasser des ondes négatives en brûlant le Diable avant Noël.

## UN NOËL TOUT EN ROMANCE

Les fêtes de fin d'année sont synonymes de regroupement, de partage et de traditions. Si celle de s'embrasser sous le gui le soir du Nouvel An est bien connue en France, sachez qu'il existe autant de traditions que de nationalités différentes à travers le monde. Et si certaines nous paraissent étranges, elles sont pourtant millénaires et bien ancrées. Petit tour du monde des traditions romantiques.



**République tchèque:** jeter une chaussure, voilà une bien drôle de tradition. Pourtant, pendant les fêtes de fin d'année, les femmes célibataires tchèques testent leur chance de mariage pour l'année à venir en jetant une chaussure par-dessus leur épaule. Si l'avant de la chaussure pointe vers la porte d'entrée, alors elle se mariera dans l'année à venir.



**Suède:** cette tradition, qui s'apparente à l'Épiphanie, nous vient de Suède. A Noël, les familles suédoises posent sur la table un pudding au riz. A l'intérieur est caché une amande. Celui qui la trouvera se mariera dans l'année. Les célibataires n'ont qu'à bien choisir !



**Autriche:** le 4 décembre, le jour de la Saint Barbara, une branche de cerisier est placée dans un verre d'eau. Si les fleurs éclosent avant Noël, alors la chance frappera et un mariage devrait avoir lieu. Un véritable jeu de patience.



**Japon:** le jour de Noël au Japon est consacré aux amoureux. Ceux qui sont en couple se retrouvent lors d'une journée shopping, suivie d'un dîner au restaurant. Le soir, ils réservent une chambre d'hôtel pour se retrouver. Un Noël romantique à souhait.



**Grèce:** au nord-est de la Grèce, les familles font un grand feu de joie. Les garçons font brûler une branche de cèdre, tandis que les filles font brûler une branche de cerisier. La tradition veut que la branche qui brûlera le plus vite est signe de chance et ainsi de mariage proche.



**Finlande:** les fêtes de fin d'année sont synonyme de superstition. Une tradition veut qu'une fois la famille regroupée, elle se réunisse autour d'un seau d'eau froide. On verse alors de l'étain fondu dans cette eau. Les formes qui sont créées sont utilisées pour prédire l'avenir. Et pour ceux qui recherchent l'amour, des formes rondes - faisant penser à des anneaux- sont attendues avec impatience...

## TRADITIONS DE NOEL FÊTEES EN FRANCE ET AILLEURS (1/2)

Pourquoi le Père Noël est-il vêtu de rouge ?  
Et pourquoi s'embrasse-t-on sous le gui ?  
Retour sur toutes ces traditions fêtées en France mais pas que...



### Pourquoi le Père Noël porte-t-il un costume rouge ?

Beaucoup pensent que le Père Noël est vêtu de rouge après que la marque Coca-Cola l'ait dessiné ainsi pour une campagne publicitaire dans les années 30. Bien que la boisson gazeuse ait obtenu "les droits" sur cette tenue, le costume du Père Noël s'inspire en fait fortement de la tenue de Saint-Nicolas, avec sa robe d'évêque traditionnelle blanche et rouge, datant du IV<sup>e</sup> siècle.



### Pourquoi s'embrasse-t-on sous le gui ?

C'est l'une des traditions de Noël les plus répandues. S'embrasser sous le gui tient d'une tradition romantique car il symboliserait la fertilité et certains le considèrent même comme une plante aphrodisiaque. Mais la tradition du baiser remonterait à la mythologie nordique, lorsque Bladur, le Dieu de la vérité et de la lumière, a été tué par une flèche conçue en gui. Sa mère, bouleversée, a pleuré sur les baies, ramenant Bladur à la vie. Elle fût si heureuse, que le gui a été béni. Elle a ensuite promis à la plante un baiser à quiconque passera sous elle.



### Pourquoi accroche-t-on une couronne à notre porte ?

La tradition de la couronne de Noël remonte à la tradition grecque, lorsqu'on accrochait une couronne tissée avec du blé sur les portes tout au long de l'année. La tradition a été adoptée par les chrétiens en Allemagne au XVI<sup>e</sup> siècle, pour créer l'avènement.



### D'où vient l'idée du calendrier de l'Avent ?

Le concept de l'avènement existe depuis des siècles, mais c'est une ménagère de Munich qui aurait inventé le calendrier de l'Avent pour prévenir les questions interminables de son fils sur le nombre de jours à attendre jusqu'à Noël. Pour le rendre plus attractif, elle est allée accrocher des bonbons sur chaque case du calendrier. En 1908, son fils a reproduit ce calendrier en plusieurs exemplaires pour les commercialiser.

## TRADITIONS DE NOEL FÊTEES EN FRANCE ET AILLEURS (2/2)

### Pourquoi fait-on un sapin de Noël ?

Peu d'entre nous s'interrogent sur l'idée d'avoir chez soi un arbre découpé qu'on décore. Vu comme ça, la tradition semble étrange. Cette dernière remonterait à l'Allemagne médiévale et au Nord de la France, lorsque les pièces de théâtre relataient la création du monde.

Dans chaque pièce donnée le 24 décembre, un arbre figurait sur scène, décoré de pommes et de rubans pour symboliser l'arbre de la vie dans le jardin d'Eden. C'est la reine Victoria d'Angleterre qui a fait du sapin l'arbre de Noël "à la mode" en Grande-Bretagne, après que son mari allemand, le prince Albert, ait décoré le sien au château de Windsor en 1841.



### Quelle est l'origine des crackers ?

Tout comme la tenue du Père Noël, l'invention du crackers est issue d'une opération publicitaire : c'était un moyen de populariser les emballages sucrés pendant les fêtes.

Si le cracker est souvent assimilé à l'Angleterre, c'est parce que tout a commencé à Londres autour de 1840 avec un tube qui "explose" de bonbons lorsqu'on tire sur les extrémités. L'inventeur, Tom Smith Cracker, reste encore le plus grand fabricant de crackers de Noël dans le monde.



### Pourquoi la bûche est-elle un dessert traditionnel de Noël ?

Quant à la tradition de la bûche de Noël, la vraie, en bois, qu'on mettait à brûler dans la cheminée en début de soirée, elle remonte au XII<sup>e</sup> siècle. En Provence, cette cérémonie, nommée le cachofio, était très codifiée : le plus âgé de la famille emmenait le plus jeune dans la réserve de bois pour choisir une très grosse bûche d'olivier, de cerisier ou d'amandier, suffisamment importante pour pouvoir se consumer durant trois jours et trois nuits ; la bûche était alors bénie et enflammée. La raréfaction des cheminées en ville a transformé cette coutume : on s'est contenté de décorer la table d'une buchette garnie de bougies.

Il faut attendre le XIX<sup>e</sup> siècle pour voir apparaître sa variante pâtissière, imitation parfaite d'un tronçon d'arbre, avec son départ de branche et ses nervures, sans qu'on sache exactement qui l'inventa. Aujourd'hui, si le dessert de Noël se nomme toujours "bûche", il ne conserve de l'originale qu'une vague forme cylindrique (et encore, pas toujours). Il est de surcroît devenu le terrain de jeu de tous les pâtissiers créatifs qui mettent un point d'honneur à imaginer, chaque année, une version plus excentrique.

## TRADITIONS INSOLITES DU MONDE



### Des décorations extravagantes à New York

Les fêtes de fin d'année sont une période unique de l'autre côté de l'Atlantique ! Chants de Noël, lait de poule ou décorations extravagantes font partie des activités préférées des Américains tout au long du mois de décembre. À partir du week-end suivant Thanksgiving

et jusqu'au 31 décembre, les habitants de ce quartier de Brooklyn rivalisent d'originalité en ornant leurs maisons et les rues alentour de spectaculaires décorations de Noël. Tous les jours de 17h à 21h, locaux et touristes se promènent pour découvrir les façades décorées de Père Noël géants, de casses-noisette et de guirlandes !

### Fêter la Sainte Lucie en Suède

Joyeuse Sainte Lucie ! Si le 13 décembre est un jour comme les autres dans beaucoup de pays, en Suède, il marque le début de la saison de Noël. Il est considéré comme un symbole d'espoir et de lumière à la période la plus sombre de l'année. Ce jour-là, chaque ville et village choisit sa Sainte Lucie, qui guidera un cortège composé de jeunes filles et garçons habillés en toge blanche et portant une bougie. À la Sainte Lucie, on se régale avec les lussekatts, de petits pains au safran, et le glögg, un vin chaud suédois ! Appétissant, n'est-ce pas ?



### Au Portugal, on célèbre le rite de passage pour les garçons et on cuisine le fameux Bolo Rei

L'une des traditions de Noël typiques au Portugal est le « Feu de Noël » fait avec des troncs de sapin. Il est allumé avant la messe de minuit (appelée « messe du coq ». Plus le

feu se consume lentement, plus vous aurez de la chance !

Dans le nord du Portugal, une autre tradition de Noël est intéressante : la Festa dos Rapazes. Cette fête est un rite de passage pour les garçons. Pour participer, ils doivent avoir plus de 16 ans, être célibataire et n'avoir jamais participé avant. Entre Noël et l'Épiphanie, ils vont de maison en maison, portant de beaux masques, demandant des dons ou de la nourriture et jouant de la musique. Après quoi, ils sont considérés comme des hommes.

Pour le dessert, ce n'est pas vraiment Noël au Portugal sans le fameux Bolo Rei, un gâteau en forme de beignet et fourré d'agrumes, de fruits confits et de pignons. Traditionnellement, un petit cadeau et une fève sont tous deux cachés dans le gâteau. Si vous trouvez la fève dans votre part de gâteau, vous devrez payer le Bolo Rei l'année prochaine !

## TRADITIONS INSOLITES DU MONDE

### Un repas de 12 plats pour la veillée de Noël en Pologne

Saviez-vous que les Polonais ne chantent pas de chants de Noël avant le 24 décembre ? En effet, les gens commencent à chanter koledy, uniquement après la messe de minuit Noël, appelée Pasterka. Le chant de Noël le plus populaire en Pologne est « Il est né le divin enfant ». En effet, comme la plupart des Polonais sont catholiques, Noël est la plus grande fête de l'année ! Pendant la période de l'Avent, les Polonais préparent le piernik, le pain d'épices typique et délicieux, qui se présente sous différentes formes (biscuits ou gâteaux). La veille de Noël, appelée Wigilia en polonais, les familles décorent un arbre et partagent un dîner composé de 12 plats différents – représentant les 12 apôtres. Le plat vedette est toujours la carpe, qui est censée apporter la bonne fortune. L'autre star de ce repas, ce sont les barszcz pierogi, des boulettes polonaises cuites dans une soupe de betteraves.



### Une tradition de Noël allemande importée au Royaume-Uni

Saviez-vous que les arbres de Noël ont été popularisés au Royaume-Uni par le mari de la reine Victoria ? Le Prince Albert étant allemand, il a pensé qu'il serait bon d'importer en Angleterre une des traditions de Noël de son pays. Aujourd'hui, les sapins de Noël sont aussi populaires que les chaussettes de Noël suspendues près de la cheminée (avec l'espoir qu'elles se rempliront) ! Au Royaume-Uni, et dans certains pays du Commonwealth, les cadeaux ne sont pas seulement donnés le 25, mais aussi le 26, pour ce qu'on appelle le « Boxing Day ». Mais rien à voir avec la boîte ! Le nom vient d'une époque où les familles riches avaient l'habitude d'emballer des cadeaux pour les offrir à leurs serviteurs et aux personnes pauvres. Le menu de Noël anglais typique comprend généralement de la dinde et des légumes rôtis (y compris des choux de Bruxelles, qui ne font pas que des heureux) servis avec une sauce aux canneberges. Pour le dessert, vous aurez le choix entre le « Christmas pudding », la tarte « Mince Pie » et la bagatelle. Mieux vaut aimer les fruits secs, la cannelle et la crème anglaise !

### Décorer des bateaux pour Noël en Grèce

Non seulement les Grecs ont des sapins de Noël, mais ils ont aussi des bateaux de Noël ! La Grèce est un pays de marins, et autrefois, pendant l'hiver, les hommes partaient en mer souvent pour plusieurs semaines. Lorsqu'ils rentraient chez eux, de petits bateaux étaient décorés à



l'intérieur pour honorer leur courage. Aujourd'hui, les plus grands bateaux sont également illuminés dans les ports des villes et des villages. Chaque année, à Noël, un débat divise les familles : melomakarona ou kourabiedes ! Eh bien, pour déterminer laquelle de ces douceurs est la plus savoureuse, le mieux est probablement de les cuisiner toutes les deux et de débattre joyeusement autour de la table !

## TRADITIONS INSOLITES DU MONDE



### La crèche originelle à Naples, en Italie

Noël en Italie est une période réellement magique. Célébrées à travers toute la botte italienne, les fêtes de fin d'année voient les rues et les maisons du pays se remplir de sapins de Noël et de crèches. Le saviez-vous ? La crèche a été inventée en Italie au Moyen-Âge dans la ville de Naples,

c'est pourquoi on l'appelle le "Presepe Napoletano" ! Et qui dit Italie, dit également gastronomie : deux desserts particulièrement populaires sur les tables italiennes à cette époque de l'année : le Panettone, originaire de Milan, et le Pandoro, de Vérone. Pourquoi ne pas en goûter ? En Italie, les enfants ne croient pas seulement au Père Noël mais aussi à la Befana. Cette vieille dame aux airs de sorcière volant sur un balai rend visite aux enfants durant la nuit du 5 au 6 janvier. Elle distribue alors des bonbons à ceux qui se sont bien comportés et du charbon aux plus turbulents dans une chaussette prévue à cet effet !

### Le barbecue, la tradition de Noël en Australie

Coincitant avec le début de l'été, Noël en Australie est synonyme de soleil, de barbecues et de longues journées à la plage. De fait, de nombreuses familles australiennes dégustent un dîner de Noël froid ou un barbecue de fruits de mer le 25.

Sans surprise, les marchés aux poissons sont donc généralement bondés le jour de Noël. Le jour suivant, connu sous le nom de « Boxing Day », les Australiens se réunissent entre amis afin de profiter d'organiser un autre délicieux barbecue à la plage ! Drôle d'anecdote : les paroles des chansons de Noël sont souvent modifiées afin de remplacer les mots en lien avec la neige et l'hiver par des expressions typiquement australiennes !



### Célébrer Sinterklaas aux Pays-Bas

Le 5 décembre est le jour le plus important de la saison de Noël pour les enfants aux Pays-Bas puisque c'est aujourd'hui que Sinterklaas (Saint-Nicolas) leur apporte des cadeaux. Les enfants laissent généralement une chaussure remplie de carot-

tes près de la cheminée ou sur le rebord d'une fenêtre pour le cheval de Saint-Nicolas ! Selon la tradition, Sinterklaas vivrait en Espagne et choisirait chaque année un endroit différent afin d'arriver aux Pays-Bas. Des chasses aux trésors sont souvent organisées le 5 décembre pour les enfants afin de trouver leurs cadeaux, l'occasion de savourer également quelque spécialités sucrées de saison comme le pepernoot assaisonné à la cannelle et aux épices ou le banketletter en forme de « S » pour Saint-Nicolas. Le repas de Noël quant à lui se déguste façon goumetten. Il s'agit tout simplement de se réunir pour déguster le repas en faisant cuire les aliments (viande, légumes, etc.) dans de petites poêles au centre de la table. Ça vous rappelle quelque chose ? La raclette, évidemment !

## TRADITIONS INSOLITES DU MONDE



### Le Nisse en Norvège

Avez-vous déjà entendu parler du Nisse ? Cette créature mythologique du folklore scandinave a tout d'un gnome ! Selon la légende, il protège les maisons et les familles qui y habitent. Afin de le remercier, les Norvégiens laissent un bol d'avoine sous le sapin la veille de Noël.

Attention : s'il ne mange pas son porridge, le Nisse se transforme en petit monstre qui cassera des objets dans la maison ! Une autre tradition bien particulière en Norvège : Lille Julaften (petite veillée de Noël) qui se célèbre le 23 décembre. À cette occasion, les norvégiens restent chez eux en famille pour fabriquer un maison en pain d'épices qui sera dégustée une fois les fêtes terminées.

### Saint Nicolas en Allemagne

Direction... l'Allemagne ! Le 6 décembre est le deuxième jour le plus important de la saison après le 24 décembre. La veille au soir, les enfants ont laissé leurs chaussures devant la porte d'entrée et, pendant la nuit, Saint-Nicolas (ou Nikolaus en allemand) les a remplies de bonbons, de fruits et de petits cadeaux ! Le cadeau principal sera lui offert par les parents le 24 décembre au soir, apporté officiellement par le Weihnachtsmann (le Père Noël). Une autre tradition de Noël en Allemagne : la couronne de l'Avent, composée de quatre bougies, que vous retrouverez dans presque toutes les maisons. Chaque dimanche de l'Avent, une nouvelle bougie est allumée jusqu'au jour de Noël. Quand au sapin, celui-ci fait son arrivée dans les maisons à partir du 24 décembre uniquement ! N'oublions pas que l'Allemagne est reconnue pour ses marchés de Noël ! Ils constituent l'endroit idéal afin de boire un bon verre de vin chaud tout en dégustant une délicieuse spécialité locale. Il ne vous reste qu'à choisir : Stollen (un pain aux fruits secs et confits fourré de pâte d'amandes) ou encore pain d'épices !



### Le cagatió en Catalogne, Espagne

Saviez-vous que la Catalogne, une des 17 communautés autonomes de l'Espagne, possède ses propres traditions de Noël ? On vous présente les plus populaires ! Avez-vous déjà entendu parler du cagatió ? Chaque année, les familles catalanes « nourrissent » ce tronc de bois tout au

long du mois de décembre jusqu'au jour de Noël où le moment arrive de faire sortir les cadeaux ! Recouvert d'une couverture, les enfants frappent sur le tronc avec un bout de bois en chantant une chanson traditionnelle. Une fois fini, les enfants enlèvent la couverture pour découvrir les nombreux cadeaux que le tronc a déféqué. Lorsque vous regardez une crèche en Catalogne, soyez attentifs : vous y verrez certainement une figurine étrange. Il s'agit du caganer ! Le nom de ce personnage, en position assise pour aller aux toilettes, signifie littéralement le "crotteur". Ils sont vendus sur tous les marchés de Noël de la région. En matière de gastronomie, la Catalogne possède également ses plats typiques de Noël comme l'escudella, une savoureuse soupe.

## TRADITIONS INSOLITES DU MONDE



### Cultiver du blé pour Noël en Croatie

L'une des traditions de Noël les plus originales débute le 13 décembre, jour de la Sainte-Lucie. Chaque famille sème des graines de blé dans des petits pots ou plats et s'en occupe jusqu'au 24 décembre. La veille de Noël, la plante (ou « blé de Noël ») est placée au pied du sapin. La légende veut que plus le blé pousse, plus l'année sera prospère. À cette époque de l'année, les Croates se délectent de friture, des petits beignets frits à base de rhum et de citron saupoudrés de sucre ou recouverts de chocolat. Cependant, la tradition de Noël la plus importante est de brûler une bûche le soir du 24 décembre qui, dans l'idéal, ne devra s'éteindre que le lendemain, jour de Noël. Plusieurs coutumes locales en dérivent comme celle d'arroser la bûche de vin avant de la brûler. Les fêtes de Noël s'achèvent officiellement le 6 janvier, jour de l'Épiphanie, où les sapins et autres décorations de Noël sont enlevées.

### Des manguiers décorés pour Noël en Inde

Alors que dans de nombreux endroits, l'arbre de Noël traditionnel est un sapin, en Inde, les gens décorent plutôt des manguiers ou des bananiers, en utilisant parfois aussi les feuilles pour décorer leurs maisons ! Les rues sont également ornées de guirlandes de lanternes géantes en papier en forme de guirlandes de lanternes géantes en papier en forme d'étoiles, créant une atmosphère vraiment magique. Le gâteau de Noël typique en Inde ? Un gâteau aux prunes ! Les Indiens ont un penchant pour les douceurs pendant la saison et à cette époque de l'année, les tables sont généralement remplies de kulkuls (tourbillons sucrés frits), de neureos (petites pâtisseries farcies de fruits secs et de noix de coco) et de dodol (sorte de caramel à la noix de coco et aux noix de cajou).



### Visiter le Village du Père Noël en Laponie, en Finlande

Où vit le Père Noël ? Vous êtes sûrement curieux de le savoir... Découvrons l'une des hypothèses : la Finlande ! À Rovaniemi, en Laponie, vous pouvez visiter le « Village du Père Noël » et son paysage enneigé la moitié de l'année ! C'est un endroit magique où il est possible de vivre entouré de rennes et

d'elfes. C'est également un lieu reconnu pour admirer des aurores boréales, une expérience unique. Rovaniemi organise également un magnifique marché de Noël. La veille de Noël, la tradition locale consiste à décorer le sapin et à profiter d'un sauna relaxant. Ensuite, les familles se rendent généralement sur la tombe de leurs proches décédés et y laissent une bougie allumée en signe de souvenir. Parmi les délices saisonniers finlandais, on trouve le Joulutorttu, un gâteau typique fourré à la confiture de prunes, et un riz au lait spécial que l'on trouve dans divers pays scandinaves. Une amande est glissée à l'intérieur et portera chance à la personne qui la trouvera !

## TRADITIONS INSOLITES DU MONDE

### Les neuf Posadas au Mexique

Noël, ou Navidad en espagnol, est une période de l'année très importante au Mexique. Le 16 décembre marque le début des festivités car ce jour-là se tient la toute première des neuf Posadas : une tradition pour laquelle les Mexicains se réunissent chacune des neuf nuits précédant Noël dans une maison différente pour demander un abri. En fait, Posadas vient de l'espagnol Posada qui signifie logement ! Au programme ? Nourriture, chants de Noël et piñatas ! Pendant le mois de décembre, les rues des villes et des villages sont décorées de fantastiques lumières de Noël (parfois aussi en forme de piñatas !) et des traditionnelles fleurs de poinsettia. Les célébrations durent généralement jusqu'au 6 janvier, lors du Día de los Reyes, qui est l'occasion de savourer un morceau de rosca de Reyes, le gâteau traditionnel, et de goûter un verre de ponche navideño, le punch aux fruits typique du Mexique !



### Les origines de la chanson Douce Nuit en Autriche

Saviez-vous que c'est en Autriche qu'a été créé le chant de Noël le plus populaire du monde – Stille Nacht (Douce Nuit) ? Il a été écrit et interprété pour la première fois en Autriche en 1818 ! Il est chanté la veille de Noël. Ce jour-là, les Autrichiens apportent également le sapin

de Noël dans la maison, le décorent et savourent leur repas de Noël. Les plats traditionnels de Noël en Autriche sont soit la carpe frite, soit l'oie rôtie, servie avec du chou rouge braisé et des boulettes. Les biscuits de Noël autrichiens typiques sont le Lebkuchen (pain d'épices) et le Vanillekipferl (biscuits vanille-amandes). En Autriche, une croyance enfantine bien connue veut que le Christkind (un chérubin aux cheveux dorés) décore le sapin de Noël et place les cadeaux en dessous. Dans le même ordre d'idées, les marchés de Noël en Autriche sont appelés Christkindlmarkt. On les trouve généralement dans de nombreuses villes du pays.

### De délicieuses recettes pour Noël au Danemark

Noël au Danemark est appelé Jul et le jour de fête le plus important est le 24 décembre. Ce jour-là, les Julemanden (père Noël) accompagnés d'un groupe de Nisse (elfes) apportent les cadeaux, et le soir, les gens font la fête avec un somptueux dîner de Noël. Il est également assez courant au Danemark de danser autour du sapin de Noël, qui est décoré de véritables bougies pour une bonne hygge. Pendant la période de l'Avent, les Danois dégustent de nombreux plats et boissons délicieux tels que le Æbleskiver, une sorte de petits beignets frits saupoudrés de sucre glace et le Hvid Gløgg, une version danoise du vin blanc chaud. La veille de Noël, porc ou canard rôti est servi avec du chou rouge, des pommes de terre bouillies et de la sauce. Après cela, les Danois mangent leur dessert de Noël, unique et délicieux : le Risalamande. Il s'agit d'un riz au lait nappé d'une sauce aux cerises où se cache une amande entière. Le membre de la famille qui trouve l'amande dans son bol reçoit un prix ou un cadeau supplémentaire.

