

Menus Le Médicis Besançon

Semaine du 11 mars 2019
au 17 mars 2019

	DEJEUNERS			DINERS
Lundi 11/03	Salade de Tomates et Feta à la Grecque	Ou	Avocat aux Crevettes sauce Cocktail	Soupe de Poisson ou Salade du Chef
	Emincé de Volaille à la Provençale et sa Ratatouille	Ou	Pavé de Saumon Grillé à l'Oseille, Risotto de Quinoa	Quiche aux Chorizo Doux et sa sauce Tomate
	Plateau de Fromages			Flan aux Oeufs Pâtissier
	Crumble Fondant au Chocolat Blanc	OU	Corbeille de Fruits	
Mardi 12/03	Perles Océane au Surimi et Basilic	Ou	Tartare du Soleil et Jambon Serrano	Potage Pommes de Terre Epinards ou Salade de Pommes de Terre a l'Echalote
	Effiloché de Canard Confit en Parmentier	Ou	Cabillaud en Ecailles de Pommes de Terre	Tortilla de Thon au Four, Carottes en Salade
	Plateau de Fromages			Crêpes au Sirop d'Erable
	Pomme au Four	OU	Corbeille de Fruits	
Mercredi 13/03	Pain de Cabillaud Rôti au Four sur son Coulis Rouge	Ou	Potage de Madame Humbert	Velouté d'Asperges Verte à la Crème ou Salade du Chef
	Filet Mignon de Veau en Croûte, et son Flan de Carottes	Ou	Filet de Truite du Jura Poêlée façon Meunière, Courgettes en Gratin	Croque Monsieur, Salade Verte
	Plateau de Fromages			Clafoutis Fruits Rouges
	Mousse au Fromage Blanc sur son Coulis	OU	Corbeille de Fruits	

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus en fonctions de l'arrivage de produits

	DEJEUNERS			DINERS
Jeudi 14/03	Carpaccio de Bœuf, Roquette et Parmesan	Ou	Aspic d'Oeuf Mayonnaise	Crème de Potiron ou Emincé de Poireaux Vinaigrette
	Joue de Bœuf Bourguignon et Coquillettes au Beurre	Ou	Filet de Rouget sur ses Endives Braisées	Penne au Jambon en Gratin
	Plateau de Fromages			Panna Cotta au Café
	Salade de Fruits Exotiques	OU	Corbeille de Fruits	
Vendredi 15/03	Piémontaise aux Deux Saumons	Ou	Assiette aux Trois Rémoulades (Choux, Carottes, Céleri)	Potage de Légumes d'Hiver ou Salade de Haricots Verts et Magret Fumé
	Saucisse de Toulouse au Vin sur sa Purée de Topinambours	Ou	St Pierre du Cap au Court-Bouillon de Légumes	Steak Haché du Boucher, Frites
	Plateau de Fromages			Fromage Blanc au Miel d'Accacia
	Délice aux Noisettes	OU	Corbeille de Fruits	
Samedi 16/03	Feuilleté de Thon aux Olives	Ou	Emincé de Salade Iceberg façon César	Velouté de Lentilles Corail ou Salade de Choux Rouge au Comté
	Gigot d'Agneau Rôti et ses Flageolets à la Persillade	Ou	Sandre au Vin du Jura et Riz des Deux Mondes	Emincé de Dinde au Curry, Riz Pilaf
	Plateau de Fromages			Mousse au Chocolat
	Ananas Rôti à la Vanille	OU	Corbeille de Fruits	
Dimanche 17/03	Beignets de Crevettes et Dip (sauce) au Curry	Ou	Terrine de St Jacques, sauce au Persil	Soupe Paysanne au Lard Fumé ou Salade de Riz au Crabe
	Echine Confite de Porc de Montagne, Gratin Dauphinois	Ou	Brochette de Joles de Lotte et Tomates Cerises	Flan au Saumon et sa Mâche
	Plateau de Fromages			Verrine Fraîche aux Dés de Mangue
	Tarte à la Framboise Meringuée	OU	Corbeille de Fruits	